

<献立表>

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2024年6月30日(日) ~ 2024年7月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 スナッペンとうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え
	米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸)	米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(豆腐)	米飯 カレー煮 ブロッコリーのサラダ デザート(カクテル缶)	米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(里芋・あげ)
夕食	鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 親子とじ(鶏) オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草・あげ)	米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き きのこ金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)

## 〈献立表〉

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年7月7日(日) ~ 2024年7月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	
朝食	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物	
	昼食	米飯 七夕そうめん うなぎの蒲焼 デザート(パイン缶)	米飯 牛肉の炒め物 しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	米飯 牛肉の煮物 切干大根の煮物 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 豚バラ大根 カリフラワーのソテー 味噌汁(わかめ・玉ねぎ)
		夕食	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸・はくさい)	米飯 ピーマン肉詰めフライ ◆小松菜のバター醤油炒め 冷奴 味噌汁(あおさ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子・わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 味噌汁(里芋・あげ)	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)

<献立表>

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年7月14日(日) ~ 2024年7月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーステー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーステー	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮
昼食	米飯 肉団子のクリーム煮(C-8才1人入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 ◆けんちんうどん(鶏) きゅうりの酢の物 デザート(みかん缶)	米飯 さわらの南部焼き はくさいのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(パイン缶)	米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 牛肉の山椒炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(豆腐)	米飯 コロッケ 春菊のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの酢味噌和え 昆布豆 清し汁(そうめん)	米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚のムニエル 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	サラダ散らし しろなの柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)

## 〈献立表〉

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年7月21日(日) ~ 2024年7月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	
	昼食	米飯 オムレツ(クリームソース) ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	米飯 いかとキャベツのオスターソース炒め煮 いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ・わかめ)	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参)	米飯 肉巻きフライ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
		夕食	米飯 白身魚の西京焼き もずく和え じゃこピーマン 清し汁(そうめん)	米飯 ◆鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜)	米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナックえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け 昆布豆 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)

# 〈献立表〉

2024/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2024年7月28日(日) ~ 2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ			
昼食	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 デザート(カクテル缶)			
夕食	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 味噌汁(大根・人参)			